

IZVEŠTAJ O OCENI DOKTORSKE DISERTACIJE

I PODACI O KOMISIJI

Odlukom Nastavno-naučnog veća Fakulteta za sport i psihologiju TIMS broj: 115-1/2023 od 28.02.2023. imenovana je Komisija za ocenu i odbranu doktorske disertacije **Vladana Vođevića** na temu „**Promene antropološkog statusa studenata pod uticajem aerobnog vežbanja**“ u sastavu:

1. Prof. dr Zlatko Ahmetović, redovni profesor, Fakultet za sport i psihologiju TIMS, Novi Sad, predsednik Komisije,
2. Prof. dr Zoran Đokić, vanredni profesor, Fakultet za sport i psihologiju TIMS, Novi Sad, mentor,
3. Prof. dr Tomislav Okičić, redovni profesor, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Univerzitet u Nišu, član Komisije.

II PREDMET I CILJ DOKTORSKE DISERTACIJE

Predmet istraživanja ove doktorske disertacije su promene antropoloških osobina, funkcionalne sposobnosti i izdržljivost mišića jezgra trupa studenata, kao i njihov odnos prema vežbanju.

Glavni cilj studije bio je da se ispita kako se menjaju antropološke osobine, funkcionalne i miogene sposobnosti i psihosocijalne karakteristike studentkinja, pod uticajem eksperimetalnih faktora u vidu dvomesečne neaktivnosti, a zatim i pod uticajem osmonedeljnog programa aerobnog vežbanja posebno u zatvorenom i otvorenom prostoru, a u kojem je osnovna fizička aktivnost bila hodanje.

III OSNOVNE HIPOTEZE

Na osnovu definisanih predmeta, cilja i zadataka istraživanja postavljena je sledeća hipoteza:

H1 – veruje se da će zbog fizičke neaktivnosti doći do opadanja nekih pokazatelja antropološkog statusa mladih osoba i da će posle aplicirane programirane fizičke aktivnosti, posebno fizičke aktivnosti u aerobnim uslovima, doći do poboljšanja istih pokazatelja antropološkog statusa.

IV METODOLOGIJA ISTRAŽIVANJA*Dizajn studije*

Ovo je eksperimentalna studija sa prigodnim uzorkovanjem u kojoj su praćene promene antropoloških osobina, funkcionalnih i miogenih sposobnosti mladih žena pod uticajem relativne motoričke neaktivnosti, kao i promene antropoloških osobina, funkcionalnih i miogenih sposobnosti i psihosocijalnih karakteristika ispitanica pod uticajem aerobnog vežbanja.

Istraživački nacrt je kreiran kao terenski eksperiment podeljen u dve faze: Faza I - Faza relativne motoričke neaktivnosti - eksperiment kojim je praćen uticaj fizičke neaktivnosti na promene telesnih, funkcionalnih i miogenih karakteristika i Faza II - Faza kineziološke aktivnosti - terenski eksperiment kojim je praćen uticaj fizičke aktivnosti na promene telesnih, funkcionalnih, miogenih i psihosocijalnih karakteristika, izazvanih primenom dva osmišljena kineziološka tretmana u uslovima zatvorenog i otvorenog prostora. Oba tretmana trajala su po osam nedelja. Prva faza eksperimenta otpočela je 15. marta 2020. godine, što se podudarilo sa uvođenjem vanrednog stanja u Republici Srbiji koje je proglašeno zbog pandemije izazvane virusom SARS-CoV-2. Tokom vanrednog stanja koje je trajalo skoro dva meseca (do 6. maja 2020. god.) škole i fakulteti su bili zatvoreni, te je samim tim aplicirani eksperimentalni tretman neaktivnost bio izraženiji.